

破茧之路

□ 代娜(化肥分公司)

当公司青年辩论赛 A 组预赛刚落下帷幕，手心还残留着紧张的余温。作为二辩，站在赛场上，看着团队默契配合赢下比赛的瞬间，我忽然意识到，这场关于“节约意识与技术创新谁更能降本增效”的辩论，早已超越了辩题本身，成为我职场成长中一次珍贵的破茧之旅。

从实验室到辩论的跨越。一个月前，当参赛通知送达时，我正埋首于尿素缩二脲的分析数据中，是那句“年轻人要敢于突破舒适区”的鼓励，让我鼓起勇气接下这个挑战。

记得第一次团队会议，一辩王惟宇抱着的资料堆成了小山，三辩马钰凯工装上的机油痕迹还未干透，四辩杨颜熙眼下的黑眼圈透露出夜班的疲惫。但就是这样一支“杂牌军”，却在后续的备赛中迸发出惊人的能量。

备赛的日子如同一场思想的马拉松，却充满温暖的力量。王惟宇的立论稿改了七版，每次都会附上详细的思路说明；“节约意识是全员参与的活水，技术创新则是单点突破的利器，我们要抓住系统性优势这个核心。”马钰凯总能从生产现场的实际案例切入，提出“一线员工的节约习惯如何转化为成本优势”的犀利角度。最让我动容的是杨颜熙，为了寻找一个合适的案例，她翻阅了近三年的行业报告，在凌晨一点的工作群里分享格力“零件医院”的创新模式。从“更换为主”转向为“修复优先”，通过成本节约反哺研发投入。

杨颜熙的结辩更是将我们的思考升华：“节约意识是植根于企业文化的种子，技术创新是灌溉它的雨露。当每一位员工都成为降本增效的主人，当节约成为融入血脉的习惯，这棵大树才能根深叶茂，经得起市场风雨的考验。”

走上赛场，夕阳的余晖透过玻璃窗洒在荣誉证书上，烫金字样闪闪发亮。回想起备赛时的头脑风暴、赛场上的眼神交流，还有赛前那句“放开辩，重在参与”的暖心鼓励，忽然发现自己悄然发生着改变——曾经害怕公开表达的我，如今能在质询时从容应对；曾经习惯单打独斗的我，终于懂得团队协作的力量。

辩论赛的硝烟渐渐散去，但那些和团队并肩作战的日夜，那些在思辨中明晰的认知，都将成为我职场路上的灯塔。正如我们在立论中所说，节约意识的本质是一种主动担当的精神，而这次经历让我明白，这种精神不仅适用于降本增效，更应成为我们对待工作、对待成长的态度——带着感恩与热忱，在每一个机遇中全力以赴，便是对公司培养最好的回报。

这场辩论赛教会我的，不仅是如何在攻防中坚守立场，更让我懂得：当个人成长与企业平台同频共振，当团队力量与个人价值相互成就，每一次挑战都将成为遇见更好自己的契机。

战胜自己

□ 赵欣影(高分子公司)

一场青年辩论赛，在紧张激烈又充满激情的氛围中落幕。比赛虽已结束，但那一幕幕激辩的画面依旧在我脑海中挥之不去。从最初的忐忑报名，到全情投入的备战，再到赛场上的全力以赴，这段经历如一场淬火，不仅锤炼了我的语言表达与逻辑思维，更让我在一次次推翻重构中，完成了自我认知的突破与成长。

刚接到辩论赛的参赛通知时，我的第一反应是抗拒。作为一名缺乏辩论经验的职场新人，面对繁忙的工作和有限的时间，内心的焦虑几乎要将我淹没。但高分子公司团委副书记曹源峻的一席话点醒了我：“输赢并不重要，重要的是挑战自己。”正是这句话，让我鼓起勇气报名参赛，迈出了突破舒适区的第一步。

备赛的过程远比想象中艰难，充满了挑战，但也是我成长的宝贵时刻。作为四辩，我不仅要总结全场，还要预判对方论点。那些熬夜整理的资料、反复推敲的逻辑、与队友的激烈讨论，我将每一个对方辩友可能出现的论点都列了出来，逐一进行推敲与反击。这是一个漫长且充满挑战的过程，都成为最珍贵的成长印记。

尽管一切准备就绪，也有一些小插曲，比赛当天，手卡意外丢失了，但就是这突发的手卡遗失事件，反而成为检验备赛成果的试金石。临时急忙找人打印，很快调整了状态，心里不断给自己加油打气：“你可以的，你都背了那么多遍了，那些话都早已印刻在你的脑海里，你一定没问题！”最后，我勇敢地走上赛场。

虽然最终未能夺冠，但这场辩论赛带给我的收获远超预期。如何在舞台上用自己的方式表达观点。我突破了自己设限，挑战了自己未曾尝试过的领域，我收获了超越过去自己的信心与勇气。通过“过程与结果”的辩题探讨，我领悟到二者相辅相成的辩证关系；结果是过程的导向，过程是结果的保障。

这场思辨之旅虽已落幕，但它点燃的成长之火将永远照亮前行的道路。这场比赛的意义不仅在于结果，更在于我们每个人都为共同的目标所付出了努力，我们每个人的付出都值得骄傲，因为我们都成为了更好的自己。



龙舟记

□ 曾静堂(复合肥一体化)

在江风轻拂的五月时光
鼓点似雷 骤然捶击心房
激昂的节奏 如战鼓催征
让沉睡的江水瞬间奔腾激荡

那一支支木桨 似勇士的刀枪
奋力划破澄澈如镜的水面
龙舟如离弦之箭 带着锋芒
在碧波间风驰电掣般远航

遥望那矫健的龙舟恰似巨龙昂扬
以无畏之姿 割破水中的倒影
似要将岁月的沧桑与过往的迷茫
都在这迅猛的冲击中涤荡

水面上泛起的浪花如雪般绽放
恰似一卷卷古老的竹筒缓缓铺张
每一朵浪花
都藏着故事悠长
在阳光下闪烁着智慧的光芒

那一道道波纹似灵动的诗行
宛如千年未干的墨迹
肆意流淌
书写着华夏大地的兴衰与荣光
镌刻着民族精神的坚韧与刚强

听 号子声忽而高亢嘹亮
似黄钟大吕 在天地间回响
那是力量的呐喊 是团结的乐章
让蛟龙般的龙舟倏尔凌空飞越

它激起千层巨浪 势不可挡
这浪花里
不止是端午的衷肠
更是悠悠几千年的文化蕴藏
在历史长河中熠熠生辉

端午记

□ 赵麒宇(高分子公司)

粽叶的清香
漫过岁月的堤岸
艾草斜插门楣
敲响古老的铃铛
菖蒲剑悬在记忆深处
斩断时光的藤蔓

陶罐里的糯米 吸饱了月光
裹着蜜枣的甜 红豆的相思
丝线缠绕
把日子包成棱角分明的形状
投入沸腾的时光
煮沸思念的涟漪

龙舟划破江面 鼓点震彻心跳
浪花翻涌 溅起千年的呐喊
屈子的诗行在水中沉浮
每一滴都是未干的泪痕

香囊摇曳 系住童年的欢笑
五色丝线缠绕手腕 编织祝福
岁月在指间流淌 带走青涩
留下端午的余韵 萦绕心头

我站在时光的渡口
看龙舟远去 粽香飘散
端午是一条纽带
连接着过去与未来 思念与团圆

端午闲趣

□ 赵月(科技公司)

临近端午节，大街小巷都弥漫着节日的气息，突然心血来潮，想在端午节这天亲手包粽子，给家人一个惊喜。

于是，迫不及待地在网上搜索包粽子的教程，看着视频里那些熟练的手法，粽子在他们手中仿佛是一件精美的艺术品，轻轻松松就完成了。当时信心满满，觉得这简直是小菜一碟。

下班后，直奔菜市场，精心挑选了新鲜的粽叶和各种杂粮，准备包杂粮粽，这样既健康又美味。回到家，将粽叶洗净，泡软，把杂粮和糯米混合在一起，一切准备就绪，撸起袖子，准备大干一场。

然而，事情并没有想象的那

么简单，按照视频里的步骤，拿起一片粽叶，试图把它折成一个漏斗状，可粽叶却在我手里不听听话地扭来扭去，怎么也折不好。好不容易折出了一个形状，往里面填上糯米和杂粮，可刚一包，边边角角就开始漏米，糯米和杂粮像一个个顽皮的小精灵，从粽叶的缝隙里偷偷溜出来。

尝试了无数次，每次的结果都是一样的，不是粽叶折得不好，就是米漏得一塌糊涂。我急得满头大汗，心里也越来越烦躁，看着那些失败的“作品”，我感到无比沮丧，甚至开始怀疑自己的能力。

最后，实在没有耐心了，决定放弃这次包粽子的尝试。看着

端午味道

□ 汪靖文(化肥分公司)

总是笨拙的，糯米撒得不均匀，粽叶折得松散，甚至捆的绳子都常常滑开。每包一个，心中就多了一份不安，但也多了一份坚持。随着练习的增加，我的手渐渐变得灵活，包出来的粽子也变得越来越紧实，形状也更加规整。每当捧起一个自己包好的粽子，心中便涌起一股说不出的喜悦，那是一种来自传承的力量，也是一种来自家人的温暖。

包粽子，似乎是一种与家人共同度过的仪式。我们忙碌，我们沟通，我们欢笑。在这个过程中，不仅仅是食材在发生变化，心中的那份亲情也在悄然滋长。

端午节味浓

□ 唐成丽(复合肥一体化)

材料都来源于我们的土地，既不浪费，也百分百的环保。

所有工作准备就绪，大家围着簸箕一起包粽子，有手臂粗的马脚杆，也有小巧精致的三角粽。小孩儿则最喜欢三角粽，一是外形小巧可爱；二是煮的时候更容易熟，能让小馋猫们尽快吃到嘴里。别看粽子大部分是米，若要煮的软糯香滑，还真是很费时间的。使用柴火灶，从下锅到出锅，差不多需要半天的时间。所以，奶奶为了帮她的小馋猫们解掉馋虫，都会特意包几个小个头的三角粽，让孩子们提前尝鲜。

端午节当天一大早，我和弟

外婆的白粽子

□ 秦黎黎(实业公司)

窗外蝉鸣渐起，又到一年五月五，外婆的白粽子如约而至。裹着几层青绿的箬叶，用白棉线捆得扎扎实实，从 400 公里外的重庆远道而来，竟无一颗米粒散落。

女儿见了，便如获至宝，急急地拆开，剥去那层绿衣，露出雪白的糯米来，仔细装入盘中，洒上白糖，上锅加热，满眼期待着看蒸汽缓缓上升。

如今市面上的粽子五花八门，咸蛋黄、五花肉、豆沙、红枣……数不胜数，品种繁多，却总不及这一团白糯米能讨女儿欢心。女儿咬下一口粽子，眉眉眼便漾出笑意来。

“还是外婆包的粽子好吃哈？”我问。女儿只顾点头，嘴里塞满了粽子，说不出话来。她吃得有些急，嘴角，亮晶晶的。

女儿由外婆一手带大，从幼儿园到小学，饮食起居，接送上下学，于是，女儿的口味也随了外婆更多一些。外婆独家出品的白粽子，对于女儿来说，粒粒分明的糯米 Q 弹加上粽叶的清香，便是大味至淡的写实。

女儿在外婆细致的爱中慢慢长大了，上了初中，住了校，日常锁事少了，外婆便回了老家，但外婆的白粽子却未曾断过。外婆的白粽子，从来不分节气和距离，只要女儿一通电话：“外婆，我想吃粽子了。”顺丰便能隔日送达。

市场上的粽子竞争愈演愈烈，而在我家，节日的标志不过是女儿手中那团雪白的糯米，和四百公里外婆深深的挂念。

女儿忽然抬头：“妈妈，下次回老家，让外婆教我包粽子吧。”

我愣了一下，点头应允。

白粽子没有馅，但分明包裹着最丰厚的滋味。

妹们就会跑到秧苗田埂边，用手指沾上秧叶上的露珠涂抹在眼皮上。在我们那儿这可是传统，据说抹了“端阳牌秧苗眼药水”，眼睛清亮视力好。也不知是不是坚持抹了“端阳牌秧苗眼药水”的缘故，初中前我的兄弟姐妹们视力都是极好的。

端午节当天早饭后，奶奶会带着我们去割鸡婆刺、八角枫、菖蒲、陈艾，割一大背篓，等到下午就放大锅里熬煮。然后，全家挨个儿用熬煮的水洗澡。据说端午节那天，百草都是药，百草药汤洗澡，可除病祛邪，身体健康。所以不管多忙，百草药汤洗澡都是端午节当天必不可少的事项。

各种活动、各种习俗传统，让端午节仪式感满满，充满“节味儿”。即使二十多年过去了，但孩提时参与的种种节日活动仍是乐趣无穷，令人怀念。



李瑾 摄

(复合肥一体化)

第347期